

PROGRAMAS ESCOLARES

2025/26

*"Alguns professores contribuem
para a educação dos seus alunos,
mas os especiais deixam
uma marca para a
vida inteira!"*



**VIAGEM DE FINALISTAS
QUEBRA GELO
VISITAS DE ESTUDO**

...

*"Caro professor:
Desenvolvi estas sugestões que visam não só a
diversão mas também valores como:
responsabilidade, cooperação, confiança, espírito
de equipa e entreajuda!
Espero que estejam ao vosso agrado..."*

Xana Paredes Vieira
(Prof. Ens. Básico /Ed. Física - 21 anos na DiverLanhoso)
Coordenadora dos Programas Escolares

PROPOSTA 1

1º DIA

Chegada à DiverLanhoso
15:00 | 10 Pontes Suspensas
19:30 | Jantar na cantina
Alojamento

2º DIA

09:00 | Pequeno-almoço
10:00 | Caça ao Tesouro
12:30 | Almoço na cantina
15:00 | Mina Labirinto Subterrâneo
19:30 | Jantar na cantina
Alojamento

3º DIA

09:00 | Pequeno-almoço
10:00 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)
12:30 | Almoço na cantina
15:00 | Escalada
19:30 | Jantar na cantina
Alojamento

4º DIA

09:00 | Pequeno-almoço
10:00 | Salto de Trapézio
12:30 | Almoço na cantina
15:00 | Slide 350 metros (mín. 30kg)

PROPOSTA 2

1º DIA

Chegada à DiverLanhoso
10:00 | 38 Pontes Suspensas
(percurso completo, com +- 2h de duração / mín. 1,20m)
15:00 | Caça ao Tesouro ou Tiro ao Alvo
19:30 | Jantar na cantina
Alojamento

2º DIA

09:00 | Pequeno-almoço
10:00 | Golfe de Montanha
12:30 | Almoço na cantina
15:00 | Paintball (50 bolas)
19:30 | Jantar na cantina
Alojamento

3º DIA

09:00 | Pequeno-almoço
10:00 | passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)
12:30 | Almoço na cantina
15:00 | Salto de Trapézio
19:30 | Jantar na cantina
Alojamento

4º DIA

09:00 | Pequeno-almoço
10:00 | Escalada ou Mina
12:30 | Almoço na cantina
15:00 | Slide 350 metros (mín. 30kg)

PREÇO POR PESSOA

Tudo incluído com alojamento em Campismo - material próprio
Tudo incluído com alojamento em Campismo - tenda DiverLanhoso
Tudo incluído com alojamento em Camarata
Tudo incluído com alojamento em Bungalows

PROPOSTA 1

160,50€
179,40€
204,00€
213,00€

PROPOSTA 2

184,50€
203,40€
228,00€
237,00€

Obrigatório ler as notas na última página.

Extras opcionais:

Almoço do 1º dia 8€ / **Lanche** 4€ / Discoteca (pós jantar) 6,50€ / Noite de Cinema 4,50€ /

Jantar de Gala ou outras atividades (sob consulta)

Piscina - de tarde no 1º dia 3,50€ / de tarde no 2º dia 3,50€ / de tarde no 3º dia 3,50€ / de tarde no 4º dia 4,50€

PROPOSTA 3

1º DIA

Chegada ao Castelo da Póvoa de Lanhoso

10:00 | Via Ferrata + Rappel no Castelo

(transporte de ida e volta a cargo do grupo)

15:00 | 10 Pontes Suspensas

19:30 | Jantar na cantina

Alojamento

2º DIA

09:00 | Pequeno-almoço

10:00 | Golfe de Montanha

12:30 | Almoço na cantina

15:00 | Paintball (50 bolas)

19:30 | Jantar na cantina

Alojamento

3º DIA

09:00 | Pequeno-almoço

10:00 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

12:30 | Almoço na cantina

15:00 | Escalada ou Mina Labirinto

19:30 | Jantar na cantina

Alojamento

4º DIA

09:00 | Pequeno-almoço

10:00 | Salto de Trapézio

12:30 | Almoço na cantina

15:00 | Slide 350 metros (mín. 30kg)

PROPOSTA 4

1º DIA

Chegada ao local do Rio, em Amares

10:00 | Soft Rafting no Rio Cávado

(transporte de ida e volta a cargo do grupo)

15:00 | 10 Pontes Suspensas

19:30 | Jantar na cantina

Alojamento

2º DIA

09:00 | Pequeno-almoço

10:00 | Golfe de Montanha

12:30 | Almoço na cantina

15:00 | Salto Negativo

19:30 | Jantar na cantina

Alojamento

3º DIA

09:00 | Pequeno-almoço

10:00 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

12:30 | Almoço na cantina

15:00 | Mina Labirinto Subterrânea

19:30 | Jantar na cantina

Alojamento

4º DIA

09:00 | Pequeno-almoço

10:00 | Escalada

12:30 | Almoço na cantina

15:00 | Slide 350 metros (mín. 30kg)

PREÇO POR PESSOA

Tudo incluído com alojamento em Campismo - material próprio

Tudo incluído com alojamento em Campismo - tenda DiverLanhoso

Tudo incluído com alojamento em Camarata

Tudo incluído com alojamento em Bungalows

PROPOSTA 3

190,50€

209,40€

234,00€

243,00€

PROPOSTA 4

195,50€

214,40€

239,00€

248,00€

Obrigatório ler as notas na última página.

Extras opcionais:

Almoço do 1º dia 8€ / **Lanche** 4€ / **Discoteca** 6,50€ / **Noite de cinema** 4,50€ / **Jantar de Gala** ou outras atividades (sob consulta)

Piscina - de tarde no 1º dia 3,50€ / de tarde no 2º dia 3,50€ / de tarde no 3º dia 3,50€ / de tarde no 4º dia 4,50€

NOTAS SOBRE OS PROGRAMAS

- Nenhum programa inclui o **almoço do primeiro dia**. Pode acrescentar-se como extra.
- Nenhum programa inclui **piscina** ou **atividade noturna**. Pode acrescentar-se como extra.
- A **Discoteca** e a **Pool Party** poderá ser em comum com outros grupos.
- O jantar incluído nos programas serve-se na cantina. Pode-se trocar para a parte panorâmica para um **jantar de gala** (ver extras).
- Os monitores acompanham os alunos unicamente durante as atividades. O período sem atividades, refeições e alojamento serão da responsabilidade dos professores.

NOTAS SOBRE O ALOJAMENTO

Check-in - 16:00 / **Check-out** - 11:00

Se for possível entrar antes e sair mais tarde, informamos no check-in.

ALOJAMENTO EM CAMARATA

Este espaço é partilhado com outros grupos!

- A camarata é um edifício único com capacidade total de 100 pessoas divididas em 2 pisos de 50 - um masculino e outro feminino.
- Em cada piso só há beliches e WCs (sem divisórias, é um piso amplo).
- É necessário trazer saco cama ou jogo de lençóis de solteiro e toalha de banho.

ALOJAMENTO EM BUNGALOW

- Os *bungalows* são casas de madeira com sala, cozinha, WC e quartos.
- A distribuição do número de alunos por *bungalow* é da responsabilidade da DiverLanhoso.
- Os quartos têm, geralmente, duas, três ou quatro camas, podendo alguns ter mais.
- Roupa de cama incluída | Toalha de banho **NÃO** incluída.

ALOJAMENTO DOS PROFESSORES

- A DiverLanhoso **oferece 1 professor** por cada 12 alunos. Esta oferta é para o **mesmo programa e alojamento** dos alunos.
- Se optarem por camarata, os professores dormem num beliche no mesmo piso dos seus alunos e outros grupos existentes.
- Se optarem por bungalows, os professores dormem num quarto sozinhos dentro do mesmo *bungalow*.
- Se os professores se quiserem alojar sozinhos, terão oferta do programa de atividades e refeições mas pagarão o bungalow extra.

ALOJAMENTO DOS MOTORISTAS

- A DiverLanhoso não tem alojamento para 1 pessoa. As opções para motoristas, dentro do parque, são:
Bungalow T2: **130€** (de 16/9 a 14/5) | **170€** (de 15/5 a 15/9)

EXTRAS OPCIONAIS

- **Almoço ou jantar** na cantina | **8,00€**
- **Almoço ou jantar** no restaurante panorâmico | **15,00€**
- **Jantar de Gala** no restaurante panorâmico | **17,50€**

(Solicite as diferenças entre os menus, por email.)

Menu: Pão, sopa de legumes, prato do dia (carne, peixe ou massa), bebida não alcoólica e sobremesa

(Poderá ter acesso ao menu do dia, 1 semana antes da data prevista ligando diretamente ao restaurante (934 721 909 - das 15h às 18h). Intolerâncias e/ou alergias devem ser comunicadas por email.

- **Lanche** (1 sandes + bebida + 1 peça de fruta) | **4,00€**

• Atividades noturnas:

- Noite de Observação de Estrelas | **10,00€**
- Atelier de Robótica - Constrói o Teu Robô | **10,00€**
- Caça ao Tesouro | **13,00€**
- Mina Labirinto Subterrâneo | **15,00€**
- Slide 350 metros | **15,50€**
- Noite de cinema | **4,50€**
- Noite de cinema com pipocas e uma bebida | **7,50€**
- Discoteca | **6,50€***
- Pool Party | **8,50€***

*Estas atividades são partilhadas com outros grupos.

A pool party é uma festa com musica à volta da piscina (não é permitido entrar na água).