

PROGRAMAS ESCOLARES

2025/26

*"Alguns professores contribuem
para a educação dos seus alunos,
mas os especiais deixam
uma marca para a
vida inteira!"*



**VIAGEM DE FINALISTAS
QUEBRA GELO
VISITAS DE ESTUDO
...**

*"Caro professor:
Desenvolvi estas sugestões que visam não só a
diversão mas também valores como:
responsabilidade, cooperação, confiança, espírito
de equipa e entreajuda!
Espero que estejam ao vosso agrado..."*

Xana Paredes Vieira
(Prof. Ens. Básico /Ed. Física - 21 anos na DiverLanhoso)
Coordenadora dos Programas Escolares

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DE 3 A 4 ANOS:

(Escolha e faça o seu programa)

- Discoteca (diurna ou noturna) | **6,50€**
- Slide Kids | **7,50€**
- Mina Labirinto Subterrâneo | **10,50€***
- DiverKids | (conjunto de várias atividades - mini pontes, mini escalada, casa da árvore com escorrega, trampolins, cama de rede gigante, baloiços, etc.) | Máx: 1,10m de altura | **11,50€**
- Piscina: Dia completo (10h-19h) | **8,00€**** | Tarde (14h-19h) | **5,50€****

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DE 5 A 8 ANOS:

(Escolha e faça o seu programa)

- Discoteca (diurna ou noturna) | **6,50€**
- Slide Kids | **7,50€**
- Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque) | **9,00€**
- Mina Labirinto Subterrâneo | **10,50€***
- Caça ao Tesouro "À Descoberta da Botânica" (no interior do parque) | **10,50€***
- Escalada | **10,50€**
- Tiro ao Alvo com Zarabatana | **11,00€**
- DiverKids (conjunto de várias atividades - mini pontes, mini escalada, casa da árvore c/ escorrega, trampolins, cama de rede gigante, baloiços, etc.) | Máx: 1,10m de altura | **11,50€**
- Esquadrão da Tinta (Paintball Kids) | **18,50€**
- Piscina: Dia completo (10h-19h) | **8,00€**** | Tarde (14h-19h) | **5,50€****

** Há descontos a aplicar aos valores da piscina de acordo com as atividades que façam.

* Obrigatório o professor acompanhar o grupo durante o percurso.



ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DE 9 A 11 ANOS:

(Escolha e faça o seu programa)

- Discoteca (diurna ou noturna) | **6,50€**
- Slide Kids | **7,50€**
- Golfe Montanha | **8,50€***
- Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque) | **9,00€**
- Salto de Trapézio | **10,00€**
- Mina Labirinto Subterrâneo | **10,50€ ***
- Slide 350 metros (mín. 30kg) | **10,50€**
- Caça ao Tesouro "À Descoberta da Botânica" (no interior do parque) | **10,50€***
- Escalada | **10,50€**
- Tiro ao Alvo com Zarabatana ou Arco | **11,00€**
- Rappell Suspenso (25m de altura) | **13,00€**
- 10 Pontes Suspensas (mín. 1,20m) | **14,00€**
- Jogos Tradicionais (corrida sacos, tração à corda, skis, campo minado) | **15,00€**
- Paintball Kids (50 bolas) | **18,50€**
- Salto Negativo | **18,50€**
- Piscina: Dia completo (10h-19h) | **8,00€**** | Tarde (14h-19h) | **5,50€****

** Há descontos a aplicar aos valores da piscina de acordo com as atividades que façam.

* Obrigatório o professor acompanhar o grupo durante o percurso.



PROPOSTA 1

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | 10 Pontes Suspensas (mín. 1,20m)

14:30 | Slide 350 metros (mín. 30kg)

Preço por pessoa | **24,50€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 4,50€ / pessoa.

PROPOSTA 3

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | DiverKids

14:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

15:30 | Slide Kids

Preço por pessoa | **28,00€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 3,50€ / pessoa.

PROPOSTA 5

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | 10 Pontes Suspensas (mín. 1,20m)

11:30 | Escalada

14:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

15:30 | Mina* ou Slide 350 metros (mín. 30kg)

Preço por pessoa | **44,00€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 3,50€ / pessoa.

PROPOSTA 7

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | 10 Pontes Suspensas (mín. 1,20m)

11:15 | Mina Labirinto*

14:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

15:30 | Esquadrão da Tinta (paintball kids)

16:30 | Piscina **Oferta** (a partir de junho)

19:30 | Jantar na cantina

21:00 | Discoteca

Preço por pessoa | **66,50€**

PROPOSTA 2

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | Caça ao Tesouro "À Descoberta da Botânica"*

14:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

15:30 | Slide Kids

Preço por pessoa | **27,00€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 3,50€ / pessoa.

PROPOSTA 4

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | Golfe de Montanha*

11:30 | Escalada ou Mina Labirinto Subterrâneo*

14:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

15:30 | Slide Kids

Preço por pessoa | **35,50€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 3,50€ / pessoa.

PROPOSTA 6

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | Golfe de Montanha*

11:30 | Escalada ou Mina Labirinto Subterrâneo*

14:00 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

15:00 | Slide Kids

16:00 | Piscina **Oferta** (a partir de junho)

19:30 | Jantar na cantina

21:00 | Discoteca

Preço por pessoa | **50,00€**

PROPOSTA 8

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | 10 Pontes Suspensas (mín. 1,20m)

11:30 | Escalada ou Mina Labirinto Subterrâneo*

14:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

15:30 | Slide 350 metros (mín. 30kg)

16:30 | Piscina **Oferta** (a partir de junho)

19:30 | Jantar de Gala

21:00 | Discoteca

Preço por pessoa | **68,00€**

*Obrigatório o professor acompanhar o grupo durante o percurso.
Obrigatório ler as notas na última página.

Extras opcionais:

Almoço 8€ / Lanche 4€ / Jantar de Gala 17,5€ / Discoteca 6€

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS A PARTIR DE 12 ANOS

(Escolha e faça o seu programa)

- Discoteca (diurna ou noturna) | **6,50€**
- Golfe de Montanha | **8,50€**
- Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque) | **9,00€**
- Salto de Trapézio | **10,00€**
- Mina Labirinto Subterrâneo | **10,50€**
- Slide 350 metros (mín. 30kg) | **10,50€**
- Caça ao Tesouro (no interior do parque) | **10,50€**
- Prova de Orientação (no exterior do parque - percurso de 6km) | **10,50€**
- Escalada | **10,50€**
- Tiro ao Alvo com Zarabatana ou Arco | **11,00€**
- Rappel Suspenso (25m de altura) | **13,00€**
- 10 Pontes Suspensas (mín. 1,20m) | **14,00€**
- Jogos Tradicionais (corrida sacos, tração à corda, skis, campo minado) | **15,00€**
- Jogos de Construção: jangadas (na lagoa) ou carrinho de rolamentos | **15,00€**
- Paintball - kit 50 bolas | **18,50€**
- Salto Negativo (mín. 35 kg) | **19,00€**
- 38 Pontes Suspensas (percurso completo +- 2h / mín. 1,20m) | **21,00€**
- Salto de Pêndulo (25m de altura) | **22,00€**
- Via Ferrata + Rappel (no castelo da Póvoa de Lanhoso) | **24,00€****
- Soft rafting Rio Cávado | **28,00€****
- Paintball - kit 100 bolas (a partir de 15 anos) | **28,00€**
- Caminhada Aquática | **37,00€**
- Canyonning Rio Vides | **43,00€**
- Piscina: Dia completo (10h-19h) | **8,00€*** | Tarde (14h-19h) | **5,50€***

* Há descontos a aplicar aos valores da piscina de acordo com as atividades que façam.

** Transporte de ida e volta a cargo do participante (Ponto de encontro enviado após pagamento)



PROPOSTA 1

Chegada à DiverLanhoso
10:00 | 10 Pontes Suspensas
14:30 | Slide 350 metros
Preço por pessoa | **24,50€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 4,50€ / pessoa.

PROPOSTA 2

Chegada à DiverLanhoso
10:00 | Caça ao Tesouro
14:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)
15:30 | Slide 350 metros
Preço por pessoa | **30,00€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 3,50€ / pessoa.

PROPOSTA 3

Chegada à DiverLanhoso
10:00 | 38 Pontes Suspensas
14:30 | Slide 350 metros
Preço por pessoa | **31,50€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 4,50€ / pessoa.

PROPOSTA 4

Chegada à DiverLanhoso
10:00 | 38 pontes suspensas
14:30 | Slide 350 metros
15:30 | Mina Labirinto Subterrâneo ou Escalada
Preço por pessoa | **42,00€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 3,50€ / pessoa.

PROPOSTA 5

Chegada à DiverLanhoso
10:00 | 10 Pontes Suspensas
11:30 | Escalada ou Mina Labirinto Subterrâneo
14:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)
15:30 | Slide 350 metros
Preço por pessoa | **44,00€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 3,50€ / pessoa.

Obrigatório ler as notas na última página.

Extras opcionais:

Almoço 8€ / Lanche 4€ / Jantar de Gala 17,5€ / Discoteca 6,50€



PROPOSTA 6

Chegada ao Castelo da Póvoa de Lanhoso

10:00 | Via Ferrata + Rappel no Castelo*

(transporte de regresso ao parque a vosso cargo - cerca de 15 min)

15:00 | 10 Pontes suspensas

16:30 | Slide 350 metros

Preço por pessoa | **48,50€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 3,50€ / pessoa.

PROPOSTA 7

Chegada ao início do rio, em Amares

10:00 | Soft Rafting no Rio Cávado*

(transporte de regresso ao parque a vosso cargo - cerca de 30 min)

15:00 | 10 Pontes Suspensas

16:30 | Slide 350 metros

Preço por pessoa | **52,50€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 3,50€ / pessoa.

PROPOSTA 8

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | 10 Pontes Suspensas

11:30 | Mina Labirinto Subterrâneo

14:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

15:30 | Slide 350 metros

16:30 | Piscina **Oferta** (a partir de junho)

19:30 | Jantar na cantina

21:00 | Discoteca

Preço por pessoa | **58,50€**

PROPOSTA 9

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | 10 Pontes Suspensas

11:30 | Slide 350 metros

14:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

15:30 | Escalada

16:30 | Piscina **Oferta** (a partir de junho)

19:30 | Jantar na cantina

21:00 | Discoteca

Preço por pessoa | **58,50€**

PROPOSTA 10

Chegada à DiverLanhoso

10:00 | 10 Pontes Suspensas

11:30 | Slide 350 metros

14:30 | Mina Labirinto Subterrâneo ou Escalada

15:30 | Passeio em Kayak (na lagoa artificial do parque)

16:30 | Paintball (50 bolas)

Preço por pessoa | **62,50€**

Acrescentando Piscina de tarde acresce 2,50€ / pessoa.

*Transporte de ida e volta a cargo do participante (ponto de encontro enviado após pagamento)

Obrigatório ler as notas na última página.

Extras opcionais:

Almoço 8€ / Lanche 4€ / Jantar de Gala 17,5€/ Discoteca 6,5€



NOTAS

- Em qualquer programa escolhido poderá fazer as alterações que entender (trocar, acrescentar ou retirar atividades e/ou alterar horários).
- A ordem das atividades pode ser alterada sem aviso prévio.
- Os monitores acompanham os alunos apenas durante as atividades. O período sem atividades será da responsabilidade dos professores. (Nas atividades Caça ao Tesouro, Orientação e Golfe de Montanha, aconselhamos a fazer a divisão dos grupos, de acordo com os adultos existentes, de forma a que um adulto acompanhe sempre um grupo.)
- Por cada 12 alunos - **1 professor grátis** (mesmo programa que os alunos)
- IVA incluído;
- Seguro de acidentes pessoais incluído.

EXTRAS OPCIONAIS

- **Almoço ou jantar** na cantina | **8,00€**
- **Almoço ou jantar** no restaurante panorâmico | **15,00€**
- **Jantar de Gala** no restaurante panorâmico | **17,50€**

Menu: Pão, sopa, prato do dia (carne, peixe ou massa), bebida não alcoólica e sobremesa.

(Poderá ter acesso ao menu do dia, 1 semana antes da data prevista ligando diretamente ao restaurante: 934 721 909 - das 15h às 18h).

Intolerâncias e/ou alergias devem ser comunicadas por e-mail até 1 semana antes da visita.

- **Lanche** (1 sandes + bebida + 1 peça de fruta) | **4,00€**

