



**DIVER  
LANHOSO**  
PARQUE AVENTURA

# PROGRAMAS ESCOLARES

## 2022 / 2023

*"Alguns professores contribuem para a educação dos seus alunos, mas os especiais deixam uma marca para a vida inteira!"*



**VIAGEM DE FINALISTAS  
QUEBRA GELO INÍCIO DO ANO  
BAILE DE FINALISTAS  
VISITAS DE ESTUDO**

*"Caro professor:  
Desenvolvi estas sugestões que visam não só a diversão mas também valores como: responsabilidade, cooperação, confiança, espírito de equipa e entreaajuda! Espero que estejam ao vosso agrado..."*

**Xana Paredes Vieira**  
(Prof. Ens. Básico /Ed. Física - 18 anos na DiverLanhoso)  
Coordenadora dos Programas Escolares

## ATIVIDADES A PARTIR DOS 12 ANOS:

(Escolha e faça, por favor, o seu programa)

### AR

- Slide 350 mt | **10,00 €**
- Slide super Homem | **13,90 €**
- Salto de trapézio | **9,20 €**
- Rapell suspenso a 25 mt de altura | **12,00 €**
- Salto de Pêndulo | **20,30 €**
- Bungee Jumping | **23,30 €** (necessário autorização E.E. se for menor)
- Salto Negativo | **18,00€** (mínimo 35kg)

### ÁGUA

- Passeio em kayak na Lagoa | **8,30€**
- Construção de jangadas | **13,00€**
- Soft-Rafting Rio Cávado\* | **26,40€**
- Caminhada aquática | a partir de **35,60€**  
(valor varia conforme percurso escolhido)
- Descida Rio Cávado\* | **21,60€**
- Caminhada aquática II | **41,40**
- Piscina | **Sob consulta**

### TERRA

- Caça ao tesouro (interior do Parque (a pé/ BTT) | **10,00 € | 12,50 €**
- Golfe de montanha | **8,00 €**
- Prova de Orientação (+/- 6 km - exterior do parque, cerca de 2h) | **9,00 €**
- Escalada | **9,70 €**
- Mina labirinto subterrânea | **9,70 €**
- 10 Pontes suspensas (cerca de 1h15m) | **12,20 €**
- 38 Pontes suspensas (cerca de 2h) | **19,60 €**
- Via Ferrata + Rappel Duplo (30+30 mt)\* | **22,80 €**
- Via Ferrata + Mega Rappel (50 mt)\* | **25,20 €**
- Passeio de Pónei | **10,00 €**

### FOGO

- Tiro ao alvo com Zarabatana | **10,50€**
- Tiro ao alvo com Zarabatana, Arco, Fisga e Pressão de ar | **16,00€**
- Paintball - Kit 50 bolas | **17,50€**
- Paintball - Kit 100 bolas | **26,40€**

\* Transporte de ida e volta a cargo do grupo.



SUGESTÕES DE 1 DIA

+12 ANOS

## PROPOSTA 1

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 10 Pontes suspensas  
14H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **22,20€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 4€/pessoa.*

## PROPOSTA 2

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | Caça ao tesouro no interior do parque  
ou prova de orientação - cerca de 6 km  
14H30 | Passeio em kayak  
16H00 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **28,00€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 3

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 Pontes suspensas - percurso  
completo (cerca de 2h30)  
15H00 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **29,60€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 4€/pessoa.*

## PROPOSTA 4

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 10 Pontes suspensas  
14H30 | Slide 350m  
15H30 | Mina Labirinto ou Escalada  
Preço por Pessoa | **31,90€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 5

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | Caça ao tesouro ou prova de Orientação  
14H30 | 10 Pontes suspensas  
15H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **32,20€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 6

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 10 Pontes suspensas  
11H30 | Mina Labirinto ou Escalada  
14H30 | Slide 350m  
15H30 | Passeio em kayak  
Preço por Pessoa | **40,20€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*



Mais informações: [xanaveira@diver.com.pt](mailto:xanaveira@diver.com.pt) ou 933 746 765  
[www.diver.com.pt](http://www.diver.com.pt) | 4830-602 Póvoa de Lanhoso | Braga



## PROPOSTA 7

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 Pontes suspensas - Percurso completo  
14H30 | Rappel suspenso 25m  
15H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **41,60€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 10

Chegada ao local do Rio  
(transporte de regresso ao parque a vosso cargo)  
10H00 | Soft-Rafting Rio Cávado  
Chegada à DiverLanhoso  
14H30 | 10 Pontes suspensas  
16H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **48,60€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 11

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 10 Pontes suspensas  
11H30 | Mina Labirinto  
14H30 | Slide 350m  
16H00 | Passeio em kayak  
Oferta | Piscina (a partir de maio/ junho)  
19H30 | Jantar na cantina <sup>(2)</sup>  
21H30 | Discoteca  
Preço por Pessoa | **54,20€**

<sup>(2)</sup>Ao jantar, podem escolher um tema e virem vestidos de acordo com o mesmo.  
Upgrade p/ jantar de gala no restaurante panorâmico, consultar extras na última página.

## PROPOSTA 12

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 Pontes suspensas - Percurso completo  
15H00 | Slide 350m  
16H00 | Paintball – Kit 50 bolas  
Oferta | Piscina (a partir de maio/ junho)  
19H30 | Jantar na cantina <sup>(2)</sup>  
21H30 | Discoteca  
Preço por Pessoa | **61,00€**

*(opcional: acréscimo de Kit + 50 bolas + 9,00€)*

<sup>(2)</sup>Ao jantar, podem escolher um tema e virem vestidos de acordo com o mesmo.  
Upgrade p/ jantar de gala no restaurante panorâmico, consultar extras na última página.

SUGESTÕES DE 1 DIA

**+12 ANOS**

## PROPOSTA 8

Chegada ao Castelo da Póvoa de Lanhoso  
10H00 | Via Ferrata + Rappel no Castelo  
(transporte de regresso ao parque a vosso cargo)  
Picnic vosso (no parque ou no Castelo)  
Chegada à DiverLanhoso  
14H30 | 10 Pontes suspensas  
16H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **45,00€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## PROPOSTA 9

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 Pontes suspensas - Percurso completo  
14H30 | Paintball - Kit 50 bolas  
16H30 | Slide 350m  
Preço por Pessoa | **47,00€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa  
(opcional: acréscimo de Kit + 50 bolas + 9,00€)*

## PROPOSTA 13

Chegada à DiverLanhoso  
10H00 | 38 Pontes suspensas - Percurso completo  
11H30 | Slide 350m  
14H30 | Salto de pêndulo a 25m de altura  
16H30 | Paintball - kit 50 bolas  
Preço por Pessoa | **67,40€**

*Nota: acesso à Piscina durante a tarde acresce 3€/pessoa.*

## NOTAS

- Por cada 12 alunos - 1 professor grátis (mesmo programa que os alunos);
- Professores excedentes pagam apenas o que quiserem realizar;
- IVA incluído;
- Seguro de acidentes pessoais incluído.

## EXTRAS OPCIONAIS

- **Refeição** servida na **cantina do restaurante em regime self service**.  
Inclui: Pão, Sopa, Prato do dia, Bebida e Sobremesa | **8,00 €**
- **Refeição** servida no **restaurante panorâmico**.  
Inclui: Pão, Sopa, 1 Prato principal, Bebida e Sobremesa. | **15,00 €**
- **Refeição de gala** servida no **restaurante panorâmico** com serviço à mesa e decoração especial.  
Inclui: Entrada no restaurante com passadeira vermelha.  
Menu: Pão, Manteiga e Patê, Sopa, 1 Prato principal, Bebida e Sobremesa. | **17,50 €**

*Nota: a refeição incluída nos programas é sempre servida na cantina. Poderá fazer o Upgrade para a parte panorâmica pagando a diferença. Podem trazer o vosso picnic caso prefiram.*

- **Lanche** (1 sandes + 1 sumo + 1 peça de fruta) | Preço por pessoa: **3,50€**

